



REISEN MIT BABY

Im Flugzeug

- Reisepass (+evtl. Visum)
- Snacks (Kekse, Quetschies,...)
- Babytrage
- 2-3 Nuckelflaschen
- Meersalz Nasentropfen für Start und Landung (30 min vorher geben)
- Wickelunterlage
- Ausreichend Windeln/ Feuchttücher
- Kuschedecke
- Kleine Bücher/ Pixies
- Leichtes Tuch zum Abdunkeln fürs Schlafen
- 2 Wechseloutfits
- Ausreichend Mahlzeiten als Gläschen oder Quetschies

Wenn du nicht/nicht mehr stillst:

- Thermoskanne mit heißem Wasser
- Trinkflasche mit kaltem Wasser
- Milchpulver (portioniert)

Am Strand

- Schwimmflügel/Schwimmhilfe
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme LSF 50
- Multifunktionsstuch (als Decke, Schattenspender, Handtuch)
- Mütze, falls es sehr windig ist
- Schwimmwindeln/ wiederverwendbare Schwimmwindel
- Badehose/ Badeanzug

Unterwegs/ Hotel

- Buggy mit passendem Verdeck, z.B. Sonne/ Regen
- Transporttasche für den Buggy
- Wickelrucksack
- Mückenschutz für Babys aus der Apotheke
- Zahnbürste/ Zahnpasta
- Evtl. Wippe (passt meist mit in die Transporttasche für den Buggy)
- Auslaufsichere Trinkflasche
- Windeln (können auch vor Ort gekauft werden. Ich hab sie immer mitgenommen)
- Windeltüten
- Waschmittel
- Geschirrspülmittel für Flaschen
- Ausreichend Kleidung (nicht ZU viel, man kann ja auch waschen)

Reiseapotheke*

- Schmerz Zäpfchen für Babys
- Fieber Saft
- Nasenspray
- Pflaster wasserfest
- Wundspray
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung
- Wund- und Heilsalbe
- Fieberthermometer
- Elektrolytlösung
- Pinzette

*dies ist keine medizinische Beratung, nur meine persönliche Erfahrung